

Dr. HANA SAR BLOCHOVÁ

(Rosa de Sar) Je absolventkou dějin středověkého umění na Filosofické fakultě a doktorkou přírodních věd Univerzity Karlovy v Praze. Zabývá se starověkou a středověkou filosofií, mystikou a alchymií. Věnuje se hudbě a výtvarnému umění, ználectví uměleckých děl, průzkumu stavebních památek a muzikoterapii, je autorkou pěti knih, se souborem Kvinterna nahrála deset CD a muzikoterapeutické DVD.

OBŘI NA NAŠEM ÚZEMÍ?

Text a foto: RNDr. et Mgr. Hana Sar Blochová, odbornice na dějiny výtvarného umění, lektorka a muzikoterapeutka, sar-blochova.cz

JIŽ TÉMĚŘ DESET LET SE INTENZIVNĚ VĚNUJI TERÉNNÍM PRŮZKUMŮM RUIN STAVEB ZANIKLÝCH VYSPĚLÝCH CIVILIZACÍ NA NAŠEM ÚZEMÍ, Z ČEHOŽ VYCHÁZÍ I NÁSLEDUJÍCÍ PŘÍSPĚVEK O EXISTENCI OBRŮ U NÁS.

Losenici a jiné. Právě v těchto místech lze pak i nalézat zbytky kamenných zdí z obřích kvádrů, jež do sebe přesně zapadají, a dokládají tak, že se zde nejedná o přírodní skály, nýbrž o útvary dotvářené lidskou rukou a v některých případech dokonce i o kameny uměle odlévané z takzvaných geopolymérů. V některých obcích se objevily

i novodobé sochy obrů jako připomínka dávných obyvatel naší země, jako například na fasádě radnice v Hostinném v Podkrkonoší. Vše nasvědčuje tomu, že lidská rasa se od počátku vývoje Země vyvíjela společně s dalšími živočišnými druhy, jež tehdy dosahovaly díky vhodnějším životním podmínkám na naší planetě obřích rozměrů.

Z celého světa jsou dnes oznamovány různé nálezy „zkamenělých stop“ veleještěřů, savců i lidských obrů v obuvi ve stejné geologické vrstvě či objevy částí koster ve společných hrobech s dalšími obřimi živočichy, kteří obývali Zemi již v geologických obdobích prvohor a druhohor. Vzhledem k nálezům zaniklých vyspělých staveb z těchto období lze proto předpokládat, že jejich staviteli byli právě obři. Také na území ČR lze hluboko pod zemí detekovat dva základní druhy koster obrů o velikostech 4–6 m a 11–13 m, zřejmě „stavitelů“ prvohorních, druhohorních i třetihorních pyramidálních i jiných sídel, kteří vyhynuli kvůli globálním katastrofám, ukončujících jednotlivá geologická období. Jednalo se zde o architektonické i krajinné zásahy do zemského pláště za vzniku uměle upravených horských masivů či skalních hřbetů, doplňovaných též odlitky z umělého kamene, či o budování podzemních tunelů, šachet, krypt a sálů, včetně hlubokých technologických vrtů do podloží. Je zajímavé, že i když byla Darwinova evoluční teorie o kontinuálním vývoji živočišných druhů na Zemi již mnohokrát

zpochybněna, dosud tvoří vědecký základ všech přírodních věd, a blokuje tak možnost nového pohledu na vznik, vývoj i osídlení naší planety.

Podívejme se nyní na nejstarší civilizaci na území ČR, jež po sobě zanechala uměle dotvářené pyramidální hory se systémem šachet a s podzemními kryptami, v níž se nalézají vždy dvojice lidských obrů, v tomto období nejčastěji o velikosti 11–13 m. Tyto



**Kostra obra, 11 m,
Podyjí, detekce
a zakreslení J. Růžička**

VŠE NASVĚDČUJE TOMU, ŽE LIDSKÁ RASA SE OD POČÁTKU VÝVOJE ZEMĚ VYVÍJELA SPOLEČNĚ S DALŠÍMI ŽIVOČIŠNÝMI DRUHY, JEŽ TEHDY DOSAHOVALY DÍKY VHDNĚJŠÍM ŽIVOTNÍM PODMÍNKÁM NA NAŠÍ PLANETĚ OBŘÍCH ROZMĚRŮ.

kosterní ostatky lze podle mého názoru vyhodnotit jako databanku „prvotního genofondu lidského rodu“ na Zemi. Zajímavé je, že dodnes přetrvává například v křesťanské ikonografii zobrazování lebky Adama pod křížem s Ježíšem, což je odkazem na kořen genealogického stromu pradávného Jesseho rodokmenu, což není náhodné, neboť abstraktní

symboly vždy přetrvávají! Dvojice obrů v podloží pyramidálních vrchů u nás tak může představovat jakousi „zakladatelskou dvojici“ či prapředky lidského rodu, obdobně jako je lebka Adama pod křížem narážkou na poslední typ člověka „Adam-

Sochy obrů na radnici
v Hostinném v Podkrkonoší

Kromě nálezů zbytků kyklopských zdí hlavně na horách, místních názvů některých lokalit, jako například Obří hrad u Kašperských hor na Šumavě anebo Obřany v Hostýnských vrších, tuto možnost naznačují i mnohé pověsti, jako například o lávce ze stehenní kosti obra pod šumavským Obřím hradem přes říčku



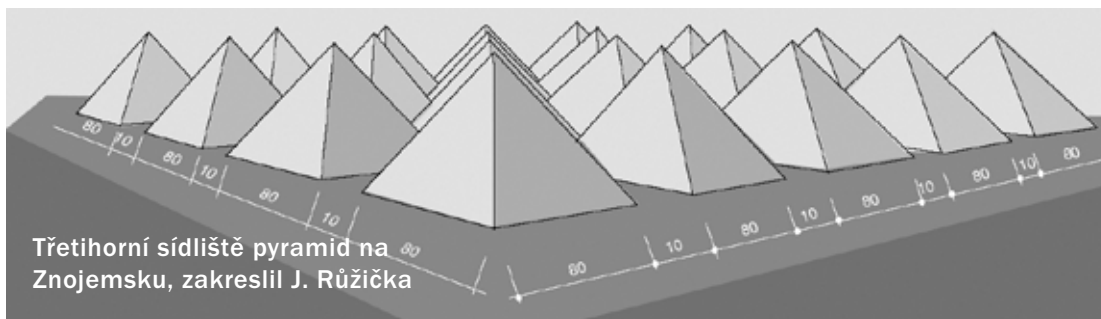
Trojvrstvé umělé opláštění
pyramidálního vrchu v Podýjí

Kadmon“, jenž byl na Zemi „vysazen“ po globální třetihorní katastrofě, aby opět zalidnil naši planetu v éře čtvrtohor.

Nejstarší obří pyramidy, jež jsou v podstatě „opracovanými horami“, jsme objevili na celém území ČR, a tak lze předpokládat, že dávná civilizace obrů u nás násilně vyhynula společně s dalšími živočichy opravdu na konci druhohor a další vývoj lidské rasy na Zemi poté pokračoval až po určitém časovém odstupu. Třetihorní sídliště s pyramidálními komplexy o menších rozměrech svědčí o osídlení lidmi, kteří po sobě zanechali hustě osídlená města s pyramidálními

i dalšími stavbami typu citadel, sloupových síní i podzemních staveb, a kteří se do určité míry snažili v menším měřítku napodobit monumentální stavby svých vyhynulých prapředků. Lze to pozorovat nejen u nás, ale i všude jinde na světě, jak jsem zjistila například v Peru, Egyptě i v Asii, což nasvědčuje tehdejšímu osídlení Země globálními civilizacemi, jež využívaly ve stejném období analogické stavební typologie staveb.

Detekcí konstrukčních detailů těchto třetihorních staveb lze též potvrdit hypotézu, že mnohé z nich sloužily i k bydlení, neboť klima se na Zemi po kataklyzmatu značně proměnilo díky naklonění zemské osy, kdy nastalo také střídání ročních období. Zjistila jsem, že třetihorní pyramidální sídla byla vystavěna i podél třetihorních zlomů, což tedy naznačuje, že tyto stavby vznikly až po katastrofě, jež tyto trhliny v zemském plášti způsobila. Tato civilizace druhotně využívala také stavební materiál ze zaniklých starších staveb a nelze ani vyloučit, že po nějakou dobu na Zemi přežívala společenství obrů s lidmi menšího vzrůstu, jak to známe například i z Bible ze Starého zákona. Prudké ochlazování ve čtvrtohorách však zřejmě způsobilo konečné vymření posledních velkých živočichů a obrů na Zemi, kteří až do této doby ještě mohli přežívat. Detekované obří kostry na území ČR, dosahující velikosti 4–13 m, se zcela podobají dnešnímu člověku a liší se pouze proporčně, kdy jejich hlava byla v poměru k celému tělu menší.



Třetihorní sídliště pyramid na
Znojensku, zakreslil J. Růžička

OBJEKTIVITU SVĚTA FORMULUJE I DESET PŘIKÁZÁNÍ MOJŽÍŠOVA DESKA DRUHÁ – POKRAČOVÁNÍ

Text: Josef Staněk, filosof, samouk, badatel, foto: redakce

DESATERO *) JSOU PŘIKAZY, KTERE BŮH DAL LIDEM JAKO SMĚRNICI PRO ZPŮSOB ŽIVOTA

V minulých číslech Nového Fénixe (č. 12/01 a 02/2018) jsme již rozebrali: Mojžíšovu desku prvou se třemi principy („příkázáními“) zdravého myšlení: **I. V jednoho boha věřití budeš! II. Neučiníš sobě představu boha a nebudeš bráti jeho jméno nadarmo! III. Pomni, abys den sváteční světil! A Mojžíšovu desku druhou, s příkázáními jako jsou: IV. Cti otce a matku, nepřímo tedy také všechny příbuzné. V. Nezabiješ duchovní bytost, to je jiného člověka! VI. Nepokradeš!**

VI. NESESMILNÍŠ! JE TAKÉ POKRAČOVÁNÍM VI. PŘIKÁZÁNÍ

Přečetl jsem spoustu knih a traktátů o tom, jestli vůbec existuje a co to vlastně je a proč je zakázané smilstvo? Církevní postoj je podle mne relativně nezdůvodněný a benevolentní. Bere ohled na to, aby příliš neodradil věřící. Podmínkou Bohem povoleného sexu, aby nebyl hříchem-smilstvem, je církevní manželství s cílem mít děti. Jakýkoliv sex mimo manželství je vykládán jako smilstvo! Sekty jsou přísnější. Definují za smilstvo jakýkoliv sex, jehož smyslem není přímo početí dětí! Někteří vykladači šestého příkázání jej zase definují jako nepřírozené sexuální praktiky. Jiní opět ve smyslu „sex bez oboustranné duševní lásky“, tedy mimo zachovanou „lásku k penězům“. Vyskytují se výklady sexu jako hříšného

apriori. Naproti tomu přírodní náboženství pojímají sex jako přirozenou součást života mezi živočichy, tedy realitu Bohem stvořenou. A člověk je živočichem tělem. Existují i přírodní náboženství, která jej dokonce považují za magické posvátné konání v duchu přírody. A existuje ještě mnoho jiných výkladů, které neberou „konce zvonce“.

Lidi usilující o vyšší stupeň poznání božího záměru nemohou uspokojit uvedené ani další lidské výklady. Včetně mne. Abychom se tedy my usilující dopátrali skutečné podstaty božského doporučení vyvolenému člověku „nesesmilníš“, musíme si nejprve položit otázku, kvůli čemu tuto radu Bůh Mojžíšovým jménem doporučuje? Kdy je ta tělesná rozkoš při sexu, (v záplavě strastí života) skutečně závadná? Tak, že ji přímo „boží příkázání“ zakazuje!

Cestu k nalezení odpovědi nám naprosto jistě naznačí „úhelný kámen“ poznání, že **Bůh Otec chce vždy jen člověkovu dobro! Vždyť On sám od takového ubohého stvoření zaručeně nic nepotřebuje!!!**

Pokud tento princip lidé dosud nepochopili, nemohou pochopit nic dalšího. A z tohoto poznání se vynoří naprosto jasná odpověď:

Smilstvo člověkovu a vyvolenému národu pro vyšší než přírodní divoškou civilizaci musí nějak škodit!!

Pro moudrého už zbývá jen otázka, jak a kdy? Její zodpovězení navodí hloubku a rozměr boží rady navždy.

Dosavadním poznáním zákonů stvoření jsme se dopracovali k poznání, že vše existující je jen energie a informace! Musíme se tedy k nalezení odpovědi vydat tímto směrem. Ke sledování toků energií života (hadí síly) při sexu a za různých okolností. A následně k následkům poruch toku těchto energií při různých sexuálních aktech, těch správných a při nesprávných – smilstvu. Tedy za variantami a formami vzniku karmy za smilstvo!

Teprve odhalení těchto dějů nám učiní vše jasným. Co je smilstvo a jak Bůh miluje lidi tím, že je i varuje! Ve stvoření je to učiněno tak, že muži a ženy jsou obdařeni přebytkem hadí (životní) síly, který se manifestuje pohlavním pudem. Zejména v mládí. Mužská

LIDÉ USILUJÍCÍ O VYŠŠÍ STUPEŇ POZNÁNÍ BOŽÍHO ZÁMĚRU NEMOHOU USPOKOJIT UVEDENÉ ANI DALŠÍ LIDSKÉ VÝKLADY.

a ženská energie má však odlišný typ náboje. Podle obrazu bible: Bůh stvořil člověka Adama jako jednu bytost, ale pro pohyb ve hmotnosti (vyhnání z ráje) jej přizpůsobil polaritě všeho hmotného. To se vyjevilo objevením se člověka v přírodě jako samce a samice, muže a ženy. Jakmile se tedy inkarnovaní duchové v lidském těle plně sebeuvědomí, začnou se vnímat jako samci a samice. Tedy „nějak neúplní“. Obě pohlaví poznají, že jim k vyrovnanosti

„něco“ chybí. To něco ucítí, jakmile se přiblíží k opačnému pohlaví. Pocítí chybějící část energií ve vlastních vibracích těla a duše, které cítí být přítomné u pohlaví druhého! Objeví se vzájemná „přitažlivost“ pohlaví. Není to nic jiného, než podvědomě projevená touha po doplnění čehosi v sobě. Podle síly mužskosti a ženskosti je tato síla větší nebo menší. Čím větší polarita muž žena, tím větší výboj energie při jejich spojení vzniká. I s léčivými důsledky. V rovině energií těla (vybitím sex appealu) léčivým magnetizmem, v úrovni energií duše léčivým vyrovnaním energií duševní lásky. Což se projeví následným vyrovnaním emocí duševního života. Ale má dojít také ke spojení energií ducha! To má za následek „explozi“ duchovního poznání obou! Lze říci osvícení! Je to popisováno jak fenomén „kosmického orgasmu“ Stanislava Grofa nebo sexuology jako třetí stupeň orgasmu. Pocit doplňování chybějících energií při sexuálním splynutí je příčinou pocíťované rozkoše, jako u jídla.

Při aktu sexuálního spojení muže a ženy jde ovšem o složitý jev, protože člověk je víceúrovňová bytost! To znamená, že duševní a duchovní energie v něm jsou v sedmi vibračních úrovních, takzvaných čakrách. Při spojování těla a duše se milujících se jejich čakry spojují odspodu. Ne jako u kabátu. Až při spojení třetích se projevuje druhý stupeň orgasmu. Při tom probíhají převody různých životních typů energií z jednoho těla na druhé. Aniž o tom milující se ví! Stejně tak, jako neví nic třeba o trávících šťávách v břiše.

Právě v navození poruch převodů vitálních energií (meridiánů) je celé tělesné i duchovní nebezpečí špatného sexu, neboli smilstva! Já to vidím tak. Při sexu ve vibraci skutečné lásky v duši se oba milující snaží obdarovat druhého a tím mu, aniž to vědí, předávají část své energie. A jeho energii dostávají zpětně do svých čakr jako náhradu. Dokonce správným milováním dochází k vzájemnému léčení skrytých začátků nemocí! Milující jsou si vzájemně léčiteli! A po aktu jsou proto svěží a nabití! Proto manželství v trvalém souladu duší jsou dlouhověká. Naproti tomu sexuální proces,



vedený ve vnitřním nastavení duše na ego, tedy nelásku, má za cíl jen vybití vnitřní napětí. (Vulgo:vytřepat pytlík.) A boží Spravedlnost takovému přání vyhoví. Jenže s karmou, že odvede nadbytek životní energie do země. Neboli smilník svou životní energii zmaří. Je to i vidět! Výsledkem takto realizovaného sexu jsou energeticky „vybití“ milenci. Místo nabití pocítují vyčerpání. Typickým projevem u ženy je pocit postkoitální „kocoviny“, jakéhosi studu. Muži „polygamní playboyové“, jdoucí ze sexu do sexu, jsou následně časem dobře rozeznatelní. Vypadají rychle „vyžilé“ a brzy umírají. Viz věk dožívání „sexidolů“ padlého šoubyznysu.. (Podrobně o tocích energie je pojednáno v knize Agape: Brzobohatá, Staněk, „Láska muže a ženy z pohledu duševních a duchovních sil.“)

A tím jsme se dostali k jasnému definování smilstva přímo živým Bohem.

Tím upřesněním je reakce proudů a směrování duševních sil při aktu lásky!

Smilstvo je tedy sexuální akt, při kterém oba zúčastnění ztrácí vlastní životní energii, vita-

litu, následně zdraví! To je ten pravý důvod, proč před ním z lásky ke svým lidem Bůh varuje „příkázáním“.

Sexuální láska Bohem chtěná je ta, při níž oba milující energii života v sobě posilují! Vyrovňávají se v duši, léčí si počátky nemocí! To je plně možné jen v dokonalém partnerství, na zemi v manželství. V něm je vztah Bohem a komunitou požehnán, protože nikomu jinému neškodí. Je veden láskou tělesnou (sexappeal), duševní (příjemnost přítomnosti druhého) a duchovní (intuice, rozumění si beze slov) a přenášen na potomstvo. Takto žitý sex je největším darem božím člověku za života těla. Kompenzuje mu vždy v životě tělesné strasti.

Z výše uvedeného je zřejmé, že smilstvo může být i v manželství a naopak pravá láska mimo něj. Ač manželství na „život a na smrt“ vytváří nejlepší podmínky pro rozvinutí plnohodnotné lásky. Karmický dopad porušení rady „nesemlíníš“ pozorují kolem sebe ve třech stupních. Pro jednotlivce a nakonec dopadem i na celý národ

a civilizaci. Prvním stupněm trestu za smilstvo je již zmíněná ztráta životní energie a životního elánu.

Druhým stupněm karmy jsou až nyní vědou poznatelné následky promoření těl parazity, bakteriemi a „pomalými“ viry. (Účinek se projevuje po letech nebo jako chronicita bez východu.)

Podvědomě cítěné nedokonalé žití sexuality masou vede totiž místo k prohlubování kvality vztahu k nutkání stálého hledání „někoho lepšího“. Třeba ve formě sexuálních dobrodružství. Tímto masově rozšířeným přístupem se vynořil obří společenský problém, sexuální promiskuita. Tito „hledáči lásky“ včetně lékařů netuší, jak jsou střídáním sexuálních partnerů jejich těla zamořována makro i mikroparazity, kvasinkami, plísněmi, podmíněně patogenními bakteriemi a zejména „pomalými“ viry. (Například mononukleóza, hepatitidy a mozkové degenerace několika typů.) Na které těla jejich sexuálních partnerů nejsou rodově adaptována. Jestliže se ve společnosti rozmůže promiskuita, všichni se časem promoří, pomalým otravováním metabolity parazitů se podlomí vitalita a civilizace zaniká. Bohem současnému člověku geneticky daný věk dožití těla 120 let se bez ohledu na „velkopéči vědy“ stal nedostižným. Ač Mojžíš se ho dožil v životních podmínkách, kdy by větší na dnešních lékařsky vypiplaných „moderních“ lidí se nedožila dospělosti. Právě pro kontrolu čistoty těla žen existuje panenská blána! Z infekčních důvodů jsou z přirozenosti ceněny jako budoucí matky jen panny. Ač rozumově se existence panenské blány zdá nepochopitelná a zvířata ji nemají.

Třetím stupněm karmy za smilstvo jsou pohlavní nemoci. Dál je zbytečné psát a zdůrazňovat, že medicína se s nimi jen zdánlivě vyrovná.

Jenže existuje ještě další, vlastně hlavně společenský dopad porušení rady „nesesmilniš“. Je to dopad na potomstvo. Při sexuálním aktu a otěhotnění je klíčově důležitým faktorem pro vtělení vyššího ducha právě „vibrace“ matky při otěhotnění. Při nízkých duševních vibracích sexu a pouze tělesném chtíči se vtělují při inkarnaci do rodiny duchové z nízkého tem-

ného záhroří (ďáblíci). Masově pak infiltrují temní duchové do národa, který vyvolil svou, nikoliv boží vůli. Tedy vyvolil způsob přežívání typu „po nás potopa“. Ateisti nebojte se, božská Prozřetelnost ji má připravenou každému podle jeho přání. V současnosti je na odchodu z existence západní civilizace.

Při špatném sexu v těhotenství pak navíc dochází k poškozování duše inkarnovaného dítěte, které se projeví úchylkami v jeho dospělosti. Při tom, co pozorujeme na chování západních elit a lidí v médiích, nikdo nemůže očekávat jako vděk zplozenců jakékoliv „světlé zítřky“. Neplodní, jejichž počet ostatně lavinovitě narůstá, jsou vlastně ještě ti nejméně poškození!

Výše vysvětleným jsme se dopracovali k závěru, jak bude to s tím vystoupením západní civilizace do vyšší úrovně, tedy s oním usku- tečněním království božího na zemi. Vystoupí do ní ti, kteří budou žít boží radu „nesesmilniš“! Neboli ty rodiny, národy, civilizace, které povýší kvalitu vztahu muže a ženy na dosud nepoznanou úroveň. Tím vysoká kvalita vztahu muže a ženy, kterou si místní divoši

**PŘI ŠPATNÉM SEXU V TĚHOTENSTVÍ PAK
NAVÍC DOCHÁZÍ K POŠKOZOVÁNÍ DUŠE
INKARNOVANÉHO DÍTĚTE, KTERÉ SE PROJEVÍ
ÚCHYLKAMI V JEHO DOSPĚLOSTI.**

vesmíru ani nedovedou představit, vytvoří inkarnační most pro vtělování světlých duší na tuto planetu. Zřejmě takovou civilizaci, kterou ve vytržení mysli zahlédl ve světlých oblastech vesmíru Mojžíš. A tuto úroveň se pokusil pro „Bohem vyvolený národ“ zavést. A jak řekl Ježíš: „Vyvolený je nikoliv ten podle zrození, ale ten, kdo koná vůli Otce!“ Ten je božím pravým synem, protože Bůh nezná protekce! Ale zná dokonalou Spravedlnost vůči komukoliv. Vyvoleným člověkem a národem se stane ten, který povýší kvalitu vztahu muže a ženy na dosud na zemi nedosaženou úroveň. Tím takoví „jako Bohu naslouchající“ zdědí budoucnost na planetě.

Psychowalkman:
od zítra bez
stresu, únavy,
depresí,
nespavosti.
Osobní rozvoj
a vynikající
psychická kondice.


Galaxy

KATALOG ZDARMA:

Pošlete běžnou SMS se jménem, poštovní i emailovou adresou a slovem FENIX na tel:

Čechy: 774 444 795

Morava: 778 035 563

Katalog a Ebook zasíláme zdarma obratem.

„Měla jsem problémy se spánkem, nic nezabíralo a léky mi nedělaly dobře. Tak jsem si pořídila AVS přístroj. Nejprv jsem tomu nevěřila, ale stalo se! První noc jsem usnula hned a za dva týdny jsem byla z nejhoršího venku.“
Zdena Tomšů, 48 let, Brno.

Prodejny - možnost vyzkoušení:

Praha 2, Anglická 16, tel. 77 4444 795

Brno: Mojžírovo nám. 27, tel 77 803 55 63

Eshop: www.galaxy.cz

Slovensko: www.galaxy.sk

Slevy 5-35%! Pouze v březnu.

**Zcela mimořádná akce, koná se výjimečně jednou za několik let!
Slevy jsou na všechny AVS přístroje, učební kurzy, biofeedback...**

ROZHOVOR S VLADIMÍŘEM EKARTEM O NÁVRATU K PŮVODNÍMU STAVU ROVNOVÁHY A ZDRAVÍ

Text: Daniela Fuxová, foto: Archiv Vladimíra Ekarta, www.vladimirekart.cz

MOŽNOST POZNAT METODU REKONEKTIVNÍHO LÉČENÍ MĚLI JIŽ ČTENÁŘI BÝVALÉHO ČASOPISU PHOENIXU Č. 1/2015 V ČLÁNKU NORY CHVOJKOVÉ **REKONEKTIVNÍ LÉČENÍ – RESTART ZDRAVÍ** A ŠANCI SEZNÁMIT SE BLÍŽE S AUTOREM TÉTO METODY, S PANEM DR. ERICEM PEARLEM, V ROZHOVORU S NÍM V NOVÉM FÉNIXU Č. 6/2016. V SOUVISLOSTI S BLÍŽÍCÍM SE BŘEZNOVÝM TERMÍNEM DALŠÍ NÁVŠTĚVY ERICKA PEARLA V PRAZE JSME SE ZEPTALI PANA VLADIMÍRA EKARTA, ŘEDITELE REKONEKTIVNÍHO CENTRA V PRAZE A PROPAGÁTORA TÉTO LÉČEBNÉ METODY U NÁS, NA TO, CO NÁS ZAJÍMÁ:

Již desetiletí se zajímáte o různé alternativní metody a způsoby léčby, co vás k tomu vede? Jedná se o nějaký silný zážitek v mládí?

Touto otázkou jste mě donutila zamyslet se nad věcí, nad kterou jsem se už hodně dlouho nezamyslel. V podstatě jsem už i sám zapomněl, kde to všechno začalo.

Už od malička mě zajímalo spoustu věcí. Zajímalo mě, co přesně znamená jednou umřít a už nikdy nebýt. To mi zabralo hodně večerů při usínání a mnoho dalších otázek, které

se s tím spojují. V jednu chvíli ale opravdu přišel výrazný zlom. Těsně po maturitě, když mi bylo zhruba 19 let, jsme měli rozhovor s naším učitelem na ekonomii. Byl to mladý člověk, který na nás vřdycky působil velmi příjemně a rozumně. Řekl mi, že se zajímá hodně o křesťanství a jestli znám příběh dětí v Medžugorije, v bývalé Jugoslávii.

Nabídl mi článek, kde se o tom psalo. Nejprve jsem si nebyl jistý, protože jsem se tenkrát o tyto věci nezajímal a trochu jsem měl obavy, abych se nevědomě nestal součás-

tí nějaké sekty. Tak se dříve asi k duchovním věcem přistupovalo. Nakonec i proto, že mi připadal jako rozumný člověk, jsem souhlasil a článek jsem si půjčil.

Ještě ten večer jsem si doma pustil hudbu a článek jsem si začal číst. V tom příběhu šlo o to, že tři malé děti v bývalé Jugoslávii měly zážitek zjevení panny Marie. Nebo tak to z jejich pohledu popisovaly. Je to hodně známý příběh a dodnes je to posvátné poutní místo. A jedno z těch dětí řeklo tomu, co vnímaly, že nechce už vůbec jít domů za rodiči, do školy a ani hrát fotbal s ostatními dětmi. Řeklo, že je pro ně tak příjemné být v přítomnosti té energie, že už nechtějí žít ten běžný život.

A to co nazývaly jako božské zjevení, jim nějakou formou řeklo, že to není o tom. Že můžou jít domů, chodit dál do školy nebo hrát s ostatními dětmi fotbal, že zůstanou ve spojení v jejich srdci. Že není třeba zůstat na tom místě a vzdát se veškerého běžného života. Že to je o tom vnitřním spojení. Jakmile jsem toto přečetl, tak mě to tak zasáhlo, že se stala jedna věc. Připadalo mi to tak opravdové, nefanatické a spravedlivé. A v tu chvíli, kdy jsem si tohle uvědomil, se mi v mém pokoji, kde svítila jen malá lampička, rozsvítilo obrovské světlo. Tak silné, že to přehlušilo úplně všechno, co v té místnosti bylo. Bylo to velmi jasné, ale neoslepující světlo. A v tu samou chvíli jsem zažil tak obrovský pocit štěstí, jako kdyby někdo vzal sedm nejkrásnějších Vánoc a nacpal je do tří vteřin. Bylo to tak obrovské, že jsem se nezmohl na nic. A to něco ne slovy, ale nějakým intuitivním způsobem řeklo „ano. To je přesně ono. Toho se drž, takhle to dělej.“ Rozbrečel jsem se štěstím a chvíli jsem vůbec nemohl dýchat. Byl to asi vůbec nejkrásnější zážitek, co jsem kdy v životě zažil.

O té době jsem asi rok nebo dva intenzivně absolvoval všechno. Pamatuji si, že jsem přes den přicházel na milion věcí o našem životě a bytí a večer si to potvrdil v knížkách, které jsem četl. Byl jsem schopen tenkrát číst asi

sedm různých filozofických knížek najednou a všechno šlo jakoby samo a hodně rychle.

V rámci objevování jste rovněž poznal osobnostní systém Enneagram spolu s lektorem Emanuelem Byrtusem. Používáte jej v praxi?

Setkání s Emanuelem pro mě znamenalo jeden z dalších silných posunů ve vnímání. Jestli někdo zná a umí aplikovat Enneagram do praxe, tak je to definitivně on. Nepoužívám Enneagram jako celek, ale pomohl mi pochopit různé struktury našeho ega a kde nás omezuje. Používám tu celkovou moudrost a její části v různých situacích ať už pro sebe nebo pro lidi na mých kurzech.

V TU CHVÍLI SE MI V MÉM POKOJI, KDE SVÍTLA JEN MALÁ LAMPIČKA, ROZSVÍTLILO OBROVSKÉ SVĚTLO. TAK SILNÉ, ŽE TO PŘEHLUŠILO ÚPLNĚ VŠECHNO, CO V TÉ MÍSTNOSTI BYLO. BYLO TO VELMI JASNÉ, ALE NEOSLEPUJÍCÍ SVĚTLO.

Nahlédneme-li do nedávné minulosti, vybavíte si nějaký mezník či vznik potřeby pro vnímání energií? Anebo to bylo až po objevení terapeutické metody Reconnective Healing a po vašem setkání s Ericem Pearlem?

Energie jsem se snažil cítit v životě několikrát. Nebyl jsem ale ten typ člověka, který se s touto schopností narodí. Navíc jsem si nechtěl energie představovat. Chtěl jsem je opravdu cítit.

Reconnective Healing pro mě byl v tomto oboru velký zlom. Cítil jsem to hned a postupně jsem se naučil, že se to může naučit úplně každý. Naše tělo tu schopnost má zcela přirozeně.

Mezi vaše další aktivity kromě metody Reconnection a Reconnective Healing patří například i koučing a pořádání workshopů na rozvoj osobnosti a udržení fyzické a psychické kondice. Co jiného v rámci pokladů naší osobnosti a našeho myšlení mohou účastníci vašich kurzů s vámi objevit?

Především svoji vlastní integritu. Najít co je to, co chtějí opravdu žít. Najít co je to jejich hlavní, proč chtějí žít a jak to přenést do své každodenní reality.

Moje kurzy jsou velmi praktické. Díky Reconnective Healing dokážu lidem vzít do velmi hlubokého spojení se sebou samými, uchopit co je skutečně naplňuje a nastavit konkrétní kroky do jejich fyzické reality. Najít rovnováhu mezi vším co děláme a vnést do běžných každodenních zážitků velkou hloubku.

Se svými klienty a přáteli podnikáte terapeutické a léčebné cesty do exotických krajín, zrovna jste vrátil ze Srí Lanky. Co je opravdovou náplní těchto cest?

Je to kombinace učení se, poznávání a cestování. Je to velmi intenzivní prožitek v mnoha směrech. Myslím, že když udělám workshop na nádherném a exotickém ostrově, tak bude objevování našich snů a možností o to jednodušší. Ale ukázalo se, že ta změna prostředí způsobí, že se všechno ještě zintenzivní. Takže to je pro většinu lidí jedna z nejsilnějších věcí, co kdy zažili.

Co všechno mohou zažít či s jakými zážitky se vracejí účastníci exotických pobytů?

Ráno cvičíme jógu na pláži, po snídani pracujeme na kurzu, odpoledne máme volno a užíváme si nebo cestujeme po ostrově a večer končíme dalším blokem kurzu a meditací. Některé dny máme celodenní výlety a objevujeme ostrov. Je v tom všechno. Krásně se to propojuje.

U nás jste především znám jako hlavní propagátor metody Rekonektivního léčení (pozn. red. „Reconnection znamená Znovuspojení – neboli určitý návrat ke svému původnímu stavu rovnováhy a zdraví. Děje se to pomocí znovuspojení se s naším vyšším Já, laděním se na harmonické frekvence spolu s aktivací energetických drah v těle a drah v prostoru. Výsledkem má být také navýšení energetického potenciálu), která je také spojena s poznatky kvantové fyziky a vzbuzuje pozornost zahraničních vědců a lékařů. O jaké konkrétní poznatky se tedy jedná?

Rekonektivní léčení neboli také Reconnective Healing je moderní metoda energetického léčení, která se nespojuje

doplnit foto

dí na konkrétní problém dotyčné osoby, ale celkově nás vrací do původního stavu rovnováhy. To způsobí, že to co v rovnováze není, tak se začne narovnávat. To co vědci a lékaři po celém světě na této metodě zajímají, je především to, jak neinvazivně a často velmi rychle dokáže přenastavit procesy v našem těle i psychice, které by klasickými metodami trvaly daleko déle. Jinými slovy, spojení s frekvencemi Reconnective Healing nám pomáhá překračovat rámec běžného uzdravení. Především kvantová fyzika v RH vidí velkou

podobnost s jevy, které pozorují na úrovni moderních výzkumů. Na světě je i mnoho lékařů, kteří sami prošli kurzy Dr. Erica Pearla a zařadili tuto metodu vedle své klasické praxe.

Jako více než kdo jiný jste osobně poznal hlavního představitele této metody ve světě, Dr. Ericka Pearla. Co vás na něm nejvíce upoutalo?

Jeho velmi vysoké vědomí, se kterým předává tuto metodu po celém světě. Jeho tréninkové programy patří k velmi silným zážitkům pro většinu účastníků.



Zároveň se mi líbí, že Eric nestaví RH před moderní medicínu. Ukazuje lidem místo, kde se vzájemně doplňují.

Z osobního hlediska mám na Ericovi rád jeho schopnost v každé situaci ukázat daleko širší úhel pohledu na dané téma. Je opravdu velmi inspirující.

O metodu Reconnective Healing je v České Republice zájem. S Erickem se právě nyní lze setkat osobně v Praze ve dnech 9.–11. března na jeho intenzivním semináři Reconnection Healing. Co můžeme od kurzu a od Erica čekat?

Eric přijede na tréninkový program O.N.E. Experience.

Je to program, jehož první část je osmi-hodinový online program Základů Reconnective Healing a druhá část je právě živý víkend přímo s Ericem Pearlem a jeho učebním týmem 9.–11. března v Praze. Účastníci se tam naučí kompletní metodu RH a hlavně si to vyzkouší pod vedením Erica a jeho týmu rovnou v praxi. Naučí se, jak frekvence RH vnímat a jak to aplikovat na sebe a další lidi. Pro ty, kteří budou chtít, tak je možné rovnou po tréninku pokračovat jako praktik této metody. V Praze je již dva roky i jediné Rekonektivní Centrum na světě a je možné se o této akci a metodě dozvědět více právě tam nebo se jako praktik přidat ke skupině lidí, kteří se touto metodou u nás již zabývají.

Vy sám si udržujete velmi dobrou tělesnou a duševní kondici, potkávám vás vždy s úsměvem. S oblibou také říkáte, že se cítíte stále mlád. Prozradte čtenářům a čtenářkám Fénixe, jaký další zázračný „recept“, tedy kromě metody Rekonektivního léčení, ještě máte?

Děkuji. Myslím, že je to něco, co jsem měl vždycky. Baví mě život. Baví mě objevovat možnosti, které máme a zkoumat kam až můžeme náš potenciál opravdu otevřít a rozvinout. Velkou roli v tom všem hraje i to, že jsem se naučil nenechávat věci nevyřešené. Někdy během let jsem si uvědomil, že cokoliv necháme v našem životě a sami v sobě nevyřešené, tak se nám projeví na těle i vědomí. Tím, že najdeme odvahu věci otevřít a najít řešení, si uvolňujeme svůj prakticky nekonečný potenciál. A to aplikuji všude.

A také jsem vždycky rád a intenzivně sportoval. Posledních několik let mě inspirovalo lezení, a to mi dává hodně po té fyzické stránce. Udrzuje vás to v dobré kondici a stále vidíte, kolik toho ještě můžete i po fyzické stránce posouvat dopředu.

CESTA K SOBĚ A K ODPUŠTĚNÍ

Text: Stanislav Štátný

CESTA K SOBĚ JE PRO ČLOVĚKA MNOHDY CESTA HODNĚ DLOUHÁ, NEŽ POCHOPÍ, PROČ JE ZDE NA ZEMI A SVOU DUCHOVNÍ PRAPODSTATU.



K této cestě je potřeba si položit několik otázek:

Kdo jsem, proč jsem takový, proč nemiluji sebe, své tělo, co jsem, proč nemiluji své bližní? PROČ?

Kam jdu.

Nehledej vinu pouze ve druhých, ale zamysli se také nad sebou, nad svými činy, zda chyba není v tobě samém.

Nesud' druhé, ani sám sebe, abys nebyl souzen sám.

Přijímej život takový, jaký je, jako svého učitele.

Věř v sebe, buď pokorný a dokážeš mnohé, i zázraky.

Věř v lásku a láska se dostaví.

Víra a láska s nadějí jedno jsou.

Mysli pozitivně a pozitivní bude i tvůj život.

Modlíš-li se, modlitba má jít od srdce. Pak bude vyslyšena.

Bez lásky srdce je život prázdný.

Odpouštíme-li jiným, milujeme sebe a odpouštíme i sobě.

Odpuštění jiným a sobě spolu úzce souvisí.

Odpuštěním odstraníme i některé blokády – emoce.

Odpuštěním získáme lásku ke svým

bližním i lásku ve svém srdci i duši.

Odpuštěním odstraníme i stíny své minulosti nynějšího života na Zemi.

Odpuštěním odstraníme i to, co jsme si přinesli do dnešního života na Zemi ze svých minulých životů, zlepšíme si karmu. Nynější problémy, i zdravotní, mnohdy úzce souvisí s naším minulým životem na Zemi v opačné souvislosti, to co jsme ve svém minulém životě zavinili, v tomto je nutno napravit.

Pomož si a bude ti pomoheno!

Odpuštěním se získá mnoho a milováním sebe, svého těla, získáš bohatství Ducha, budeš ČLOVĚKEM, nejen člověkem!

Dokud budete obviňovat ostatní za vše, co se vám přihodí a nebudete-li naslouchat svému srdci-nitru, které k vám hovoří tichem Vesmírného klidu a Lásky, nenajdete klid v srdci, ani v duši, budete stále žít ve své iluzi světa, bez ponaučení, které vám život nabízí jako školu Ducha Člověka ve vás samých, budete se stále rodit do tohoto světa iluzí, dokud nepochopíte Zákony Vesmíru, Přírody a sami sebe v sobě!



VELKÝ SERIÁL O ČAKRÁCH

Text: Jan, konzultant osobního rozvoje a spolupracovník redakce, www.homosignum.cz, foto: pixabay.com

ČAKRY JSOU ENERGETICKÁ CENTRA NAŠEHO JEMNOHNOTNÉHO TĚLA, KTERÁ UTVÁŘEJÍ NAŠE FYZICKÁ TĚLA, A VIDĚNO V ŠIRŠÍM KONTEXTU, TAKÉ CELOU NAŠI FYZICKOU REALITU. OZNAČENÍ ČAKRA POCHÁZÍ ZE SANSKRITU A V PŘEKLADU ZNAMENÁ KRUH, VÍR A KOLO.

ČAKRY – JEDNA PO DRUHÉ.

Pokud byste chtěli mít více informací, jak čakry fungují anebo si připomenout základní techniky práce s čakrami, stačí si vzít k ruce číslo Fénixe 2/2018, kde v úvodní části našeho SERIÁLU O ČAKRÁCH naleznete důležité podrobnosti týkající se energií čaker, a to i včetně několika historických souvislostí. Právě díky souhrnnému přehlednému zpracování a jedinečnému senzibilnímu vhladu v našem seriálu naleznete detailní a fundované informace. Totéž vám přineseme i v následujících šesti číslech.

MULADHARA

PRVNÍ ČAKRA

- umístění – nachází se těsně pod kostrčí
 - funkce – tvorba fyzického těla v naší fyzické realitě (v nejširším slova smyslu)
 - propojení s fyzickým tělem – jsou na ní napojeny ledviny, krev, kostra (nohy, ruce, kosti, klouby, kostní dřev, a pod.), pohlavní orgány, konečník, tlusté střevo, imunitní systém
 - hormony – adrenalin, noradrenalin
 - žlázy – nadledvinky
 - barva – červená
 - tón – C
 - mantra – LAM
 - element – země
 - esenciální olej – skořice, česnek, santalové dřevo
 - kameny – rubín, hematit, granát, achát, červený spinel
 - planety – Země, Mars
 - rostliny – šalvěj
 - koření – zázvor
 - kov – olovo
 - andělé – archanděl Gabriel
 - aspekty – vztah k materiálnímu světu, k zemi, k rodině, fyzická výdrž, stabilita, vůle žít, přežití, jistota, uzemnění
 - tělesné aktivity – každá forma pohybu, během které jsou nohy a chodidla aktivní, každá tělesná aktivita, která vyžaduje bdělost a přítomnost
 - duchovní aktivity – pozorování krásy a dokonalosti přírody ve všech jejích aspektech
 - pozitivní archetyp – matka, otec
 - negativní archetyp – oběť
- Znamé osobnosti se zcela otevřenou první čakrou: Emil Zátopek, Jaromír Jágr**

AFIRMACE

- Jsem spojen se svým životem ve vši jeho kráse.
- Víím, kdo jsem a činím veškerá svá rozhodnutí na základě toho, co je pro mne dobré.
- Víím, že jsem součástí něčeho, co je mnohem větší než já.
- Víím, že jsem dobrý.
- Žiji v pravdě a lásce.
- Ve všech svých životních rozhodnutích budu usilovat o dobro a o šíření světla lásky.
- Mé tělo mi pomáhá žít šťastný a rozmanitý život.
- Jsem vděčný za všechny příležitosti k růstu, které přijdou.
- Jsem vděčný za všechny výzvy, které mne posunuly tam, kde nyní jsem.
- Miluji život.
- Ve svém těle se cítím dobře a v bezpečí.
- Miluji matku Zemi a propojuji se s přírodou.

OTÁZKY PRO ZAMĚŘENÍ POZORNOSTI NA ASPEKTY PRVNÍ ČAKRY A DOSAŽENÍ JEJICH HARMONIE

- Jsem trpělivý?



- Víím, jak můžu časem věci měnit ve svůj prospěch?
- Vydržím čekat, než se můj projekt uskuteční a zůstávám při tom stále soustředěný.
- Toužím po rychlých řešeních a okamžitých výsledcích?
- Jsem si vědom, že má netrpělivost oslabuje mé životní síly, které potřebuji pro své zdraví a tělesnou i duševní pohodu?
- V jakém rozsahu dokážu kontrolovat svou netrpělivost, aby mne neodpoutávala od přítomného okamžiku?
- Je znakem mojí rodiny trpělivost nebo netrpělivost?
- Odkud beru odvalu a výdrž?
- Jaké aktivity chci rozvíjet, abych byl se sebou i s druhými trpělivější?
- Dělam si takový život, který podporuje mé bytí?
- Naplňuje mne můj život, tak jak jsem si ho vytvořil?
- Jaké své kvality musím kultivovat, abych měl život, takový jaký chci?
- Vytvářím si takové struktury, které mne v těžkých životních chvílích pomohou?
- Chybí mi nějaký typ podpory? Pokud ano, tak jaký? Co s tím mohu udělat?
- Jak stabilní vnímám svůj život právě v tuto chvíli?
- Jak mohu přinést do svého života více stability? Musím proto něco změnit?
- Jak si vizualizuji stabilitu? Jako nějaký obraz, nebo pocit?
- Jak si definuji stabilitu?
- Kdy jsem naposledy vnímal svůj život jako stabilní?
- Je stabilita kvalita, kterou ve svém životě znám?
- Nacházím ve svém životě jistotu?
- Jsem ve svém životě zakořeněn v realitě, nebo jsem od ní odstřižen?
- Víím, co mi přináší klid a duševní rovnováha?
- Činí mi životní změny nějakou námahu?
- Spoléhám se na to, že mne během mého života něco vede a ochraňuje?



JAK SE MŮŽE PROJEVOVAT ZABLOKOVANÁ MULADHARA

- pocity beznaděje
- nedostatek pradářvery*, nebo přímo její absence
- přijímání role oběti („život je nesnesitelný“)
- problémy s tvorbou fyzického těla, deformace (autismus a jiné formy tělesných postižení)
- problémy pohybového aparátu (téměř všeho druhu)
- hemeroidy, zácpy, průjmy
- alergie

MEDITACE PRO ROZVOJ MULÁDHARY

Představujte si, jak do prostoru mezi kostrčí a pohlavím nadechujete zářící teplé červené světlo. Zadržte na zhruba pět sekund dech a vnímejte, jak se teplé světlo mění ve žhavé a energie se v čakře silně akumuluje. Během výdechu vypouštějte světlo do celého prostoru pánve a vnímejte, jak příjemně pulsuje. Na konci výdechu si představujte jak žhavé světlo zaplnilo prostor pánve a vyplňuje i nejbližší prostor kolem.

U této i u všech ostatních meditací na jakoukoli čakru platí, že pokud se vám více líbí nebo je pro vás jednodušší představa bílého nebo duhového světla, tak si můžete představovat to. Jako univerzální platí také imaginace zlatobílého světla.

PODPŮRNÉ FORMY HARMONIZACE

- kořením – zázvor
- rostlinami – baldrián, bezinka, lipový květ
- drahokamy/minerály – rubín, hematit, granát, červený spinel, achát
- aromaterapie – skořice, česnek, santalové dřevo, rozmarýn, cedr

- Mám obavy z toho, co se nalézá za mou vytyčenou hranicí?
- Mám předsudky vůči lidem, kteří žijí jinak než já?
- Věřím, že dokážu žít v nejvyšším dobru a radosti.
- Vím, že pokud chci uskutečnit své sny, tak musím ve svém životě něco změnit?
- Věřím, že mám právo na to co si přeji?
- Dokážu se plně koncentrovat na to, co musím vykonat, abych svůj záměr uskutečnil?
- Dokážu své sny plně integrovat do svého současného života?
- Jsem vděčný za každou věc ve svém životě?
- Dokážu ocenit sny, které se mi v minulosti podařilo realizovat?
- Jak se chovám ke svému tělu?

*„Pocitový komplex bazální důvěry“ či „pradářvery“ se utváří již v prvních letech života dítěte a je posilovaný projevy mateřské lásky a péče. Později vede ke vzniku sebejistoty, tvořivosti a životního optimismu. Opakem je pocit úzkosti, vyvolávaný u dítěte citovou deprivací, který vede k nejistotě a k orientaci na nedůvěru vůči okolnímu světu, s tím spojenou orientací na sebeobranu s nedostatkem tvořivosti, a který bývá také důsledkem odloučení dítěte od jeho matky. Pociť důvěry či nedůvěry vůči okolnímu světu tedy může člověk získat už jako dítě a může v něm vytvořit komplex, který zabarvuje jeho vztahy ke světu a především jeho mezilidské vztahy.“ Milan Nakonečný

JÓGA A PRVNÍ ČAKRA

Text: Barbora Pečová, redaktorka, editorka a lektorka jógy, foto: fotolia.com

V JÓZE JE KAŽDÝ POHYB DŮMYSLNÝ A PŘITOM JEDNODUCHÝ – DÍKY POHYBU SVALŮ, PLYNUTÍ DECHU A VĚDOMÉ POZORNOSTI AKTIVUJETE PŘIROZENÉ ENERGETICKÁ CENTRA (ČAKRY) A SVŮJ CELKOVÝ ENERGETICKÝ SYSTÉM.



Rozkročte se do širokého stoje se špičkami chodidel mírně od sebe. Pokrčte nohy v kolenu a podřepněte si do širokého vysokého dřepu jako zápasníci sumo. Můžete si opřít lokty na stehna a zůstat v mírném předklonu. S každým výdechem si pomáháte lokty a rozevírejte jemně kolena do písmene V. Vaše hýždě jsou stále na úrovni kolen, ne níže! V pozici setrvejte ideálně aspoň pět klidných nádechů a výdechů. Právě jste otevřeli prostor pro proudění energie ze země a do země.

Můžete přidat ještě široký hluboký předklon: položte si dlaně na zem (či pomůcky) pod úroveň ramen, skloňte se do předlonu a sedací kosti směřujte ke stropu. Prodýchejte. V případě pnutí lýtkových svalů a zadní strany stehna, pokrčte jemně kolena.

Pozor: Pozice není vhodná, pokud máte vysoký krevní či oční tlak.

Pro vás je ideální cvičit na zemi. V sedě si můžete spojit chodidla do známé pozice motýlka. Pokud vás trápí kyčle, sedněte si na deku či bolster – kyčle se tak dokáží lépe uvolnit. V případě bolesti kolen nohy neohýbejte a nechte si je roztažené. Motýlek nabízí variantu pro předklon (intenzivnější práce kyčlí, zádočných svalů a zadní strany stehna), tak pro úklony (postranní protažení). Motýlka můžete vyzkoušet také vleže a zkušení jogíni dokonce v pozici svíčky.

Příště: Jóga a druhá čakra

Muladhara je zemitá čakra, proto i veškeré cviky na chodidla a správný postoj posílí naši schopnost uzemnit se a cítit se na zemi dobře.

Protože první čakra úzce souvisí s uvolněním kyčelních kloubů, jsou cviky zaměřené právě na otevírání kyčlí.