



# Seznamte se S REKONEKTIVNÍM léčením

***Zdraví máme jenom jedno. Kapku otřepané, ale velmi pravdivé rčení. Proto bychom se o své tělo i ducha měli starat s náležitou péčí. Západní medicína nabízí spoustu možností, ale co to zkusit ještě jinak, s pomocí rekonektivního léčení?***

V České republice je rekonektivní léčení spojeno se jménem Vladimíra Ekarta, instruktora, mentora a praktika této metody, který nám prozradil, co všechno se pod pojmem rekonektivní léčení skrývá.

## ***Rekonektivní léčení, reconnection. Můžete, prosím, vysvětlit, o co se jedná?***

Rekonektivní léčení je o návratu do našeho původního stavu rovnováhy a zdraví. Děje se to přirozeně, díky spojení s frekvencemi, které jsou zde v prostoru přístupné stále a pro každého. Je to bezdotyková metoda. Tyto frekvence nesou ve svém spektru energii, světlo a informace v harmonické podobě. Jakmile naše tělo tyto frekvence ucítí, rozpomeneme se na to, že tuto formu harmonie a zdraví zná také, a začne se do ní přirozeně navracet.

Rekonektivní léčení není analýza, diagnóza ani vyšetření a ošetřování klienta. To, co každý praktik rekonektivního léčení dělá, je, že se naladí na tyto frekvence a snaží se ustoupit do pozadí tím, co si o tom on sám může myslet. Snaží se nezasahovat do procesu. Tím umožní klientovi, aby dostal optimální formu léčení, a to i v oblastech, které neočekával, protože všechny věci v našem životě spolu souvisejí.

My léčení často vnímáme jako překročení fyzických obtíží, ale léčení na této úrovni jde mnohem dál. Dotýká se nás a narovnává naši fyzickou, mentální, emocionální i spirituální rovinu.

## ***Co všechno se dá s pomocí rekonektivního léčení uzdravit?***

Princip rekonektivního léčení není v zaměření se na symp-

tomy a konkrétní problémy klienta. Je to o umožnění vrátit se zpátky do původního stavu rovnováhy a vše, co není v rovnováze, začne postupně odpadat. Rekonektivní léčení má často dopad na více rovin najednou. Přináší léčení na úrovni fyzické, mentální, emocionální a spirituální.

Já sám jsem zažil vyléčení problémů pohybového ústrojí, rakoviny, psychických obtíží, narovnání vztahů, získání rozsáhlého klidu v životě klientů a mnoho dalších aspektů, které lze jen obtížně vyjmenovat.

## ***Jak probíhá vlastní sezení?***

Klient si lehne na lehátko na záda a v klidu si 30 minut odpočine. Nemusí tomu nijak pomáhat, nějak se soustředit, něco pro to dělat. Praktik rekonektivního léčení se naladí na frekvence a díky tomu naladění je cítí i klient. Průběh sezení může být různý. Může to být úplně klidné, můžete cítit teplo, chlad, mravenčení, mohou se vám samovolně pohybovat různé části těla, můžete vidět barvy, které jste ještě neviděli, můžete slyšet různé zvuky. Je to individuální.

Sezení může být často zajímavý a uvolňující zážitek. Nicméně to, co je skutečně důležité, je to, co se děje po sezení. Ve skutečnosti je samotné sezení jen začátek. Tím se spustí proces, který se v životě klienta rozvíjí. Jinými slovy, sezení jsou otevřené dveře a klient sám se někde hluboko uvnitř rozhodne, jestli se vyléčí. Sezení probíhají obvykle 3–4 v rozmezí jednoho týdne až 10 dnů. Je to optimální forma. Ale není to pravidlo. Je to jen celosvětově ověřená zkušenost, kdy lidé, kteří jí prošli, si dokázali nejlépe uvědomit, že léčení proběhlo a proces se spustil. O

Text: Soňa Pařížská